# 武　一　中

平成２８年 ９月１日
武蔵野市立第一中学校

URL: http://www.musashino-city.ed.jp/~gakkou101

学校だより２８－５号


## 心　の　強　さ

校長　　若槻　善隆

今年の夏休みは、リオデジャネイロ五輪、大リーグでのイチロー選手の 3000 本安打達成、高校野球、終盤を迎え優勝争いが激化してきたプロ野球など、スポーツ一色の夏でした。

特にリオ五輪では史上最多のメダル獲得数ということで、日本中が沸き上がり、様々な感動と勇気を与えてくれました。また、たくさんの若い選手たちが活躍し、皆口々に「4 年後の東京五輪では…」と語る姿が印象的でした。

そんな中で、五輪 4 連覇を期待され、“霊長類最強女子”と言われていたレスリングの吉田沙保里選手がまさかの決勝戦敗退、その映像は衝撃的でした。世界中から注目され研究しつくされていた吉田選手は追われる立場として、精神的に非常に厳しかったといいます。しかしそんな中でも、日頃からテレビや雑誌のインタビューで「五輪で金メダルを獲ります！」「4 連覇します！」と口にしていました。しかし、吉田選手は自信があってそのような言葉を言っていたのではなく、自信を作るために目標をあえて口に出して退路を断っていたといいます。吉田選手の書いた「強く、潔く。」という本に

**どんなに苦しくても、どんなに自信がなくても、やるしかない。自分で言った以上、その言葉の責任は自分で取るしかない。退路を断つという厳しさを課すためには、その厳しさとしっかり向き合い、受け止める勇気と覚悟が必要なのです。試合で戦う前に、自分自身に負けるわけにはいかない。自分を鼓舞する意味で、目標を宣言しています。**

と書いています。

私はこの本を五輪が始まる前に読みました。この本には、吉田選手の考えていることや大切にしていることが書かれています。

吉田選手が金メダルを意識したのは 5 歳の時の初めての大会の時だそうです。対戦相手は男の子、1 回戦敗退でした。その男の子が優勝し金メダルを獲得しました。それを見た吉田選手はお父さんに「自分もあれがほしい」と言うと、お父さんは「あれは頑張って強くなった人しかもらえないものだよ。スーパーでは売っていないんだ。」と言われ、「自分も強くなって金メダルをもらいたい」と思ったそうです。以来、あきらめずに努力し、強くなり、アテネ五輪で金メダルを獲得しました。

吉田選手は自分のことを「弱虫で泣き虫で甘ったれ」と書いています。そんな自分が勝つために、強くなるために、自分の弱さを受け入れ「**心を強くすること**」を意識し、無心になって努力したそうです。その結果、北京・ロンドンと 3 大会連続金メダルを重ねてきました。

五輪を重ねるうちに、吉田選手は自分の努力だけではなく、たくさんの応援があってこそ獲得できる金メダルと思うようになったといいます。この本の最後には

**指導してくれる人、食事を作ってくれる人、応援してくれる人、励ましてくれる人、相談に乗ってくれる人。たくさんの人の力で、わたしの背中を押してくれるのを感じます。リオデジャネイロに行く前に、改めてその幸せに気付けて良かったと思います。**

と書かれていました。

吉田選手に憧れ、いつかは倒したいと、その背中を追いかける若者がたくさんいるといいます。吉田選手の真の強さは、レスリング選手だけでなく世界の人々を魅了する人間性＝「心の強さ」なのかもしれません。

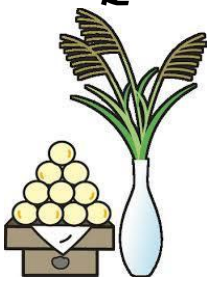
自分を信じる強さ、人を大切にする強さ、自分の弱さを受け入れられる強さ、そんな「心の強さ」をもちたいものです。

## 夏の部活動・戦歴(敬称略)

| | | |
|---|---|---|
| ソフトテニス部 | 東京都中学校選手権大会 | 男子団体　出場<br>女子団体　2回戦進出<br>女子個人（ダブルス）2回戦進出<br>佐野花菜子・吉江優実　組 |
| 柔道 | 東京都中学校選手権大会 | ９０ｋｇ級　第2位　安藤健志<br>→関東大会出場 |
| | 関東中学校柔道大会 | ９０ｋｇ級　ベスト16　安藤健志 |
| コーラス部 | ＮＨＫ全国学校音楽コンクール | 地区大会　予選　銅賞 |
| 吹奏楽部 | 東京都中学校吹奏楽コンクール | 東日本部門　予選 銅賞 |
| 水泳部 | 9･11ブロック水泳競技大会 | 男子<br>100mバタフライ3位　野村佳音<br>100m自由形　2位　渡邊勝喜<br>100m背泳ぎ　3位　塚本琉希<br>50m背泳ぎ　1位　塚本琉希<br>200mメドレー　3位　岡野義史<br>200m背泳ぎ　1位　岡野義史<br>女子<br>50m自由形　1位　東條　環<br>100m自由形　1位　東條　環<br>100mメドレー　2位　岡野かほる<br>400m自由形　1位　福原　麗<br>100m自由形　3位　福原　麗<br>200m平泳ぎ　3位　石丸　愛佳<br>50m背泳ぎ　2位　白川　美那<br>男子200mメドレーリレー　3位<br>女子200mメドレーリレー　3位<br>女子200mリレー　1位<br>男子総合4位　女子総合3位<br>男女総合2位 |
| | 多摩地区水泳競技大会 | 男子<br>200m背泳ぎ　2位　岡野義史<br>女子<br>200mメドレー　2位　岡野かほる<br>400m自由形　2位　福原　麗<br>200m自由形　1位　福原　麗<br>100m自由形　2位　福原　麗<br>男子総合5位　女子総合6位 |

| 武蔵野市内中学校総合体育大会 | |
|---|---|
| ソフトテニス部 | 団体男子　優勝<br>団体女子　準優勝 |
| バドミントン部 | 団体：2年女子　Aチーム優勝　Bチーム　準優勝<br>1年女子　準優勝<br>個人：<br>2年シングルス　優勝　橋本さくら<br>2位　関口菜月　3位　吉田　凛<br>2年ダブルス　優勝　関口菜月・吉田　凛<br>2位　橋本さくら・馬場麻衣<br>3位　入野　愛・熊野梨香<br>1年シングルス　優勝　中川たから<br>2位　安田彩乃　3位　原田恵理<br>1年ダブルス　優勝　中川たから・安田彩乃<br>3位　原田恵理・春山美桜 |
| 剣道 | 2年男子の部　2位　中村基一郎 |
| 野球部 | 優勝 |
| 水泳部 | 男子総合　3位　女子総合　3位<br>男子<br>100m自由形　3位　渡邊勝喜<br>100m背泳ぎ　3位　塚本琉希<br>50m背泳ぎ　2位　塚本琉希<br>100mメドレー　3位　岡野義史<br>100mバタフライ3位　岡野義史<br>女子<br>100mメドレー　3位　岡野かほる<br>100m自由形　1位　福原　麗<br>100m背泳ぎ　1位　石原唄乃<br>100mメドレー　2位　石原唄乃<br>男子200mメドレーリレー3位<br>女子200mリレー　3位 |

## 9月行事予定



| 日 | 曜 | 行　事 | 日 | 曜 | 行　事 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | 始業式・防災訓練、地区班下校訓練 | 15 | 木 | オリンピック・パラリンピック講演会<br>フェスタ青少協ブロック会1 |
| 7 | 水 | 各種委員会<br>PTA運営委員会 9:15～ | 17 | 土 | 市内中学校陸上競技大会 |
| 8 | 木 | 全校委員会 | 19 | 月 | 敬老の日 |
| 10 | 土 | 学校公開Ⅲ・道徳授業地区公開講座 | 22 | 木 | 秋分の日 |
| 12 | 月 | 生徒会朝礼 | 23 | 金 | 生徒会立会演説会・投票 |
| 13 | 火 | 1年セカンドスクール保護者会 16:00～ | 27 | 火 | 1年セカンドスクール始 ～10/1<br>2年職場体験始～9/29 |