武　一　中

平成２９年１０月６日
武蔵野市立第一中学校

URL: http://www.musashino-city.ed.jp/~gakkou101

学校だより２９－５号

夢が目標になり、目標の先には目的がある

校長　　若槻　善隆

セカンドスクールが終わりました。今年のセカンドスクールは３日目に雨が降ってしまったために、３日目に予定していた八方尾根のトレッキングを４日目に行いました。４日目は晴れていたのですが、途中は薄い雲の中を歩くような天候でした。そのおかげか、八方池に向かう途中、２回も眼下に虹を見ることができました。さらに第２ケルンから見た虹は、二重になっていました。二重の場合、下の虹の色の順番が上の虹では反対の順番になることを初めて知りました。昨年同様、八方尾根からは八ヶ岳や遠く富士山まで望むことができましたが、この二重の虹はそれにも増して素晴らしいものでした。なぜかとても幸せな気持ちになりました。

さて、一中のセカンドスクールでは、昨年度からオリンピック・パラリンピック学習の一つとして、スキー・クロスカントリーという種目で３回の冬季オリンピックに出場した成瀬野生さんにご講演をしていただいています。今回はその成瀬さんのお話を紹介したいと思います。

成瀬さんは長野県白馬村の出身です。地元の小中学校を卒業し、早稲田大学在学中に初めてのオリンピックに出場しました。そんな成瀬さんは、幼少時はぜんそくやアトピー性皮膚炎などに苦しみ、体力向上のためにいろいろなスポーツをしたそうです。スキーはもちろんのことサッカーや水泳もやっていたそうです。中学１年生の時に、地元長野でオリンピックが開催され、その時間近で見たスキー・クロスカントリーで海外の大柄な選手のダイナミックで闘志あふれる滑りや、日本選手の活躍に圧倒され、「自分もオリンピックに出て活躍したい」と思ったのが、オリンピックを目指すきっかけだったそうです。

中学２年生の時は全国大会で５１位だったそうです。その悔しさが原動力になり、夏は水泳やマウンテンバイクなどいろいろなスポーツをしながらしっかりトレーニングをした結果、３年生では全国大会で４位になりました。その後、長野県の飯山南高校に進み、インターハイで優勝もしました。そして、早稲田大学の３年生の時にトリノオリンピックに出場しました。この大学時代の経験から、中学生の頃に抱いた夢が目標に変わったそうです。そして、目標の先には目的があることを感じたそうです。成瀬さんのオリンピックを目指す目的は「クロスカントリーを有名にする」ことでした。そして、バンクーバー、ソチと合計３回の冬季オリンピック出場を果たしました。結果は満足できるものではなかったそうですが、成瀬さんは、続けてきて良かったことを次のように言っていました。

・負けることによって、勝つための工夫を考えるようになり、自分自身を分析することが自然にできるようになった。
・夢が目標になり、自分なりの生きていく上での目的を見つけることができた。
・３つのオリンピックで世界に挑戦できたことが、その後の自分の人生のいろいろな分野に生きている。

成瀬さんは中学１年生の時に抱いた夢がベースになって、高校で結果を出し、大学で夢が目標になり、目標をもつことによって、自分の生きる目的を探し出しました。成瀬さんは、現在は白馬村スノーハープで、クロスカントリーだけでなく、陸上やマウンテンバイクなど、スポーツで世界を目指す若者のお手伝いをしながら応援しているそうです。

市内中陸上競技大会　一中大健闘！　女子第３位

９月 16 日（土）第 52 回市内中学校陸上競技大会が行われました。代表として選ばれた選手たちは、夏休みから朝練習・放課後練習と、みんなで力を合わせ、応援しあいながら頑張ってきました。特に３年生は、受験勉強と両立させながら、１，２年生を引っ張ってきてくれました。

その甲斐あって、女子は総合第３位を果たしました。男子も総合第 4 位と健闘しました。3 年生を中心にまた良き伝統の礎を作ることができました。下に各種目の入賞者を紹介します。（敬称略）

女　子

１年１００ｍ	１位	森髙　苺絵	14”01
１年８００ｍ	６位	小林　佳恋	2’54”24
１年走幅跳	８位	平沼　若葉	3m45 ㎝
２年１００ｍ	４位	新名　真由子	14”00
２年８００ｍ	２位	安田　彩乃	2’33”90
	３位	池田　万莉奈	2’34”96
1,2年８０mH	１位	塚本　妃南	13”94
２年走幅跳	１位	村岡　咲希	4m32 ㎝
	５位	春山　美桜	3m76 ㎝
２年４００mR	４位	塚本妃南・山本眞瑠 新名真由子・西川綾音	56”73
３年１００ｍ	４位	山下　千尋	14”55
	７位	成田　遥	15”45
３年走幅跳	４位	佐々木　愛	4m17cm
	６位	君島　莉紗	3m97cm
３年走高跳	３位	吉田　凛	1m35cm
３年４００mR	４位	山下千尋・石田茶茶 渡邉友利・橋本さくら	56”31
共通２００ｍ	３位	橋本　さくら	29”97
	５位	山本　眞瑠	30”29
共通１００mH	６位	渡邊　友利	20”24
共通１５００ｍ	２位	白川　美那	5’37”46
共通砲丸投	７位	藪原　椎奈	7m11cm

男　子

１年１５００ｍ	３位	斎藤　晃一	4’54”99
１年走幅跳	８位	清水　堅蔵	4m10 ㎝
１年４００mR	３位	松本昂徳・平賀誠人 西川明良・塩崎拓馬	53”34
２年１００ｍ	８位	中田　怜郎	12”65
２年２００ｍ	５位	小宮　健太郎	26”52
２年１５００ｍ	５位	佐藤　紀祥	4’50”12
２年走幅跳	５位	宮澤　翔太	4m40 ㎝
1,2年走高跳	１位	高杉　優希	1m45 ㎝
２年４００mR	４位	宮本　拓・小宮健太郎 宮澤翔太・中田怜郎	50”65
３年１００ｍ	７位	吉嶺　開登	12”68
３年２００ｍ	５位	尾崎　武尊	26”87
３年走幅跳	３位	山口　琉晟	5m23cm
	４位	皆川　椋	5m05cm
３年走高跳	８位	喜多　涼星	1m45cm
３年４００mR	６位	三宅隼誠・皆川　椋 秋田耕平・吉嶺開登	48”63
共通４００ｍ	２位	三宅　隼誠	57”73
	３位	秋田　耕平	57”92
共通１００mH	４位	白澤　唯斗	16”34
	６位	高橋　玄	18”04
共通砲丸投	２位	山田　太陽	10m49cm

【一中生の活躍】　（敬称略）

ソフトテニス部　東京都中学校第９ブロック大会

男子…団体戦　優勝　　個人戦　優勝　江口和真・松本隆輝

高円宮杯日本武道館書写書道大展覧会　大会奨励賞　受賞者

（硬筆の部）水藤洋子・三津井蒼唯・石丸愛佳・板橋里咲・中村　好　　（毛筆の部）石丸愛佳

１０月行事予定

日	曜日	行事	日	曜日	行事
2	月	１年振替休業日	21	土	学校公開・一中フェスタ
6	金	英語検定	23	月	振替休業日
9	月	体育の日	24	火	読書週間始
10	火	中間考査（国・数・技家）	25	水	小中合同研修会のため午前授業
11	水	中間考査（理・英・社）	27	金	⑤⑥記念式典練習
13	金	セーフティ教室	28	土	開校７０周年記念式典
16	月	生徒会朝礼	30	月	朝礼　３年進路面談始
17	火	全校委員会	31	火	水泳指導終