武　一　中

令和元年９月３日
武蔵野市立第一中学校
学校だより　Ｒ１－６号

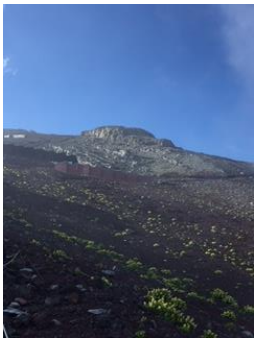
URL:http://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

富士登山で考えたこと

校長　　中嶋　建一郎

私は、８月１１日山の日に富士登山をしました。１学期中にツアーの予約をして、レインウエアや靴、バッグなど、ほとんどレンタルで用意しました。新宿からバスで５合目まで行き、登山を開始し、８合目で山小屋に泊まり、深夜に登山を再開し、ご来光を見るというツアーでした。

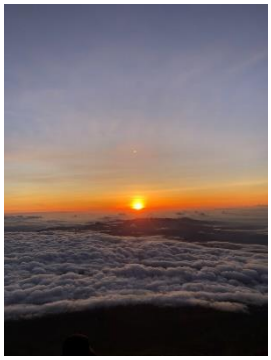
スタートから８合目までは、順調に登ることができ、途中、青空と山肌が織りなす景色や下界の湖や緑が心を癒してくれました。８合目に着いた時です。「私はここまでにします。」という声が聞こえてきました。どうも調子が良くなく、下山するようです。これが「途中で引き返す、止める勇気か」と思いました。私は、スタートした限り最後までやらなくては、と考えてしまいます。でも、状況によっては、天候や体調を考えて、引き返し、止めることが大切です。その場に居合わせて、その言葉を聞き、実感することができました。



私にとっての一番のピンチは、夜、山小屋で周りがうるさく眠ることができなかったことです。寝不足での登山は大丈夫なのだろうかと不安でした。深夜１時の起床の合図で荷物をまとめ、登山再開です。この８合目からは、登山者が多く渋滞していて自分のペースでは登れませんでした。登り始めると寝不足のことは忘れ、ひたすら頂上を目指しました。

渋滞の登山道には、ロープが張られ、入ってはいけないところが区切られています。落石などの危険があるからです。しかし、近道をして渋滞の先へ行く人がいます。外国人が多く、言葉がわからないからかな、と思っていました。そんな時、ロープの中から割り込んできた見知らぬ外国人に「ルールを守れ！お前の行動は迷惑なんだ！」と怒鳴る人が目の前にいました。言葉は通じなくても怒っていることは伝わったと思います。

このような渋滞だったので、ご来光は頂上の手前で見ることになりました。雲海の先から日が昇る光景、それは素晴らしいものでした。その後、頂上に到着。快い疲労と達成感がありました。



今回の富士登山でとても驚いたのは「ごみの多さ」です。登山道にも、山頂にも、飴の袋、ペットボトルなど、いろいろなごみがあり、世界遺産としてこれでいいのだろうかと思いました。そんなことを考えながら下山していると、大きな袋を手にごみを拾

いながら歩くご夫婦の姿がありました。素晴らしい行動だと思いました。と、同時に私は、自分がごみを拾うことができなかったのを恥ずかしく感じました。この恥ずかしさの挽回のため、１年生とのセカンドスクールで白馬の山を歩くとき、ごみを拾おうと思っています。

皆さんも機会があったら是非一度富士登山を経験してみてください。辛さの先にある充実感。マラソンに似ているかもしれません。良いものです。

この２学期は、様々な体験活動が行事としてあります。１年生ならセカンドスクール、２年生は職場体験。３年生は行事ではありませんが、上級学校の見学などがあります。また、どの学年も一中フェスタとポスターセッションがあります。私の富士登山のように、体験するとわかることがあります。本やテレビ、インターネットで調べても体験しないと分からないことです。この２学期は、体験によって自分を成長させる学期としてみてください。２学期も元気に過ごしていきましょう。

（９月２日始業式の話より）

部活動の活躍

・始業式の後、多くの表彰がありましたので紹介します。大会では良い成績が残せなかった部活動も猛暑の中で頑張って活動しました。

【バドミントン】市内中学校総合体育大会
男子団体優勝　女子団体３位
２年男子シングルス２位（大石）
３位（向原）
２年男子ダブルス　１位（小倉・中浜）
２位（大石・向原）
２年女子ダブルス　３位（平沼・織田）
１年女子ダブルス　３位（花田・高尾）

【サッカー】市内中学校総合体育大会
優勝
ベストイレブン（塚越、廿日出、竹内、小出）

【ソフトテニス】市内中学校総合体育大会
男子団体優勝

【コーラス】NHK 全国学校音楽コンクール
東京都コンクール奨励賞

【吹奏楽部】東京都中学校吹奏楽コンクール
東日本大会予選　３年連続金賞

【美術】青少年健全育成防犯ポスター応募
１年（小林、木曽、中川）
２年（若林、山下、田坂、山本）

【陸上】
第５回足立区中学校陸上競技選手権大会
１年女子１００mH：８位（新野）
３年女子１００m：７位（森高）
共通女子２００m：８位（森高）

【水泳】
第２１回　第９・１１ブロック水泳競技大会
女子１００m自由形：２位（白鳥）３年
女子２００m平泳ぎ：２位（田中）３年
女子２００m背泳ぎ：２位（田中）３年
男子２００m個人メドレー：１位（桑名）２年
男子１００m個人メドレー：１位（桑名）２年
女子２００m個人メドレー：１位（黒住）２年
女子１００m個人メドレー：１位（黒住）２年
※大会新
男子１００m背泳ぎ：３位（安部）１年
男子２００m自由形：２位（松林）１年
男子１００mバタフライ：２位（松林）１年
女子２００m自由形：２位（白鳥）１年
女子４００m自由形：３位（白鳥）１年
女子２００mリレー：３位
（白鳥さあふ、田中、黒住、白鳥さにい）
○団体総合　男子５位　女子３位　男女４位

第２０回　多摩地区中学校水泳競技大会
女子４００m自由形：１位（白鳥）３年
男子２００m個人メドレー：３位（桑名）２年
女子２００m個人メドレー：２位（黒住）２年
女子１００m個人メドレー：１位（黒住）２年
女子２００m平泳ぎ：２位（黒住）２年
○団体総合　女子５位　男女６位