武　一　中

令和３年１月８日
武蔵野市立第一中学校
学校だよりＲ２－１５号

URL:http://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

ちょっと高めの目標

校　長　　中嶋　建一郎

年が明け、気分も新たに３学期がスタートしました。今日は「目標」についての話をします。２年生の入学式で、私は「目標は成長の目印になる」という話をしましたが、少し違う話をします。

今、皆さんには目標がありますか。新年ですから１年のスタートに今年の目標を決めた人もいるでしょうし、これまでの目標を継続している人もいるでしょう。小さな目標から大きな目標まで様々な目標があると思います。私は昨年１年間で 110 冊本を読む目標を立てましたが、結果は 107 冊。そこで、今年は 115 冊の目標としました。

昨年末に行った３年生の面接練習でも、「高校に入ったら何をやりたいですか？」「そこでどんな目標をもちますか？」という質問をしました。１・２年生の皆さんならどんなふうに答えますか。

３年生の皆さんは、じっくりと考えて答えてくれました。でも、私はほとんどの人に、「今、話してくれた目標よりちょっと高めの目標がいいですよ」とアドバイスしました。面接では目標の質問をして「やる気」を見ることがあります。私は「この生徒が入学してくれたら学校が活気づくだろうと思えるような答えがいいですよ」とアドバイスしました。例えば「英語を頑張りたいので英検２級を目指します」も良いのですが、「生活する中で英語を身に着けたいので、留学してみたいです」くらいの答えです。「なんか自分に正直じゃない気がする」、「そんなアドバイスはいらないです」という人もいるでしょう。答えは自分で決めることが大切ですから、あくまで参考として受け止めてくれれば良いです。

しかし、「ちょっと高めの目標」には別の効用もあります。それは、言葉にして人に伝えると自分に対して「やらなくちゃいけないな」という気持ちが生まれることです。いつのまにか、その「ちょっと高めの目標」に向けて頑張ってしまうのです。そして、その目標を実現させてしまうことがあるのです。

「ちょっと高め」というのも大切で、「すごく高め」だと実現が難しく、くじけてしまうことがあるからです。自分だけで決めにくい時には、家族や友達、先生にアドバイスをもらうのも良いかもしれません。自分のことは自分が一番よく知っているわけではないこともあります。

言葉にして人に伝えることは面接に限らず、自己紹介などで友達皆に対して言うのも同じような効果があります。友達に知ってもらうと、時々「あの目標どうなったの？」と声をかけてくれます。それを、ありがたいと思うか、わずらわしいと思うかは、あなた次第ですが。

皆さんも、年の初め、「ちょっと高めの目標」を立ててみませんか。

８日（金）始業式の話より

◇◇一中生の活躍◇◇

【税の作文】
武蔵野市納税貯蓄組合総連合会優秀賞
・武本　琉玖

【第 73 回英語学芸大会】
Speaking の部　２位
・和田　まこと

医療従事者の方々への感謝の気持ちを伝える取組み

２学期の終わりに東京都教育委員会から次のような目的で手紙の募集があり、一中からは１２５通の手紙を送ることができました。

「コロナ禍の中で、これまではもちろん、この年末年始も休むことなく、日々、私たちの命を守ってくださっている医師や看護師をはじめとする医療従事者の方々に向けて、東京の未来を担う子供たちが感謝や応援の思いを伝えるために行います。」

募集に協力してくれた皆さんありがとうございました。一中からの手紙を受け取った医療機関からお礼の手紙が届きましたので、ここに紹介します。

武蔵野市立第一中学校生徒のみなさま

激励のメッセージをいただき、ありがとうございました。

職員一同、新型コロナをはじめ、病気にかかった患者さんを助けるために、日夜頑張っています。

メッセージは大切に読ませて頂きました。みなさんも病気にかからないように、元気にお過ごしください。

医療法人社団慈敬会　府中医王病院