武　一　中

令和３年１２月２４日
武蔵野市立第一中学校
学校だよりＲ３－１２号

URL:http://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

悔しさバネに

校　長　　中嶋　建一郎

12 月 14 日の朝日新聞の声欄に「悔しさバネに目標めざす」という 15 歳の中学生の投稿がありましたので紹介します。

投稿者は、ある学習会の参加者を選ぶ面接で、緊張のため不合格になってしまいました。「頭が真っ白になり、声を出すのがやっとで、『はい』か『いいえ』の質問に答えるのさえ時間がかかった」ようです。投稿者は、この時の忘れられない悔しさから自分の行動を変化させました。「自ら人前に出て発言したり、今まであまり知らなかった人にも話しかけて会話を続けたりしてみた」そうです。すると、自分の気持ちに変化が現れます。「人前に立っても言葉がわからなくなるほどの緊張をしなくなった」と。

このことを通して投稿者は、こう考えます。「あの失敗は、自分を変えることができるチャンスだったのだ」。そして、「今では人前に立つことも普通にでき」、「高校受験では面接をチャンスの場にしたい」と締めくくっています。

3 年生の皆さんは、この投稿者の面接での緊張に共感できる人が多いのではないでしょうか。11 月の後半から、3 年生には私と副校長先生で面接練習をしてきました。人それぞれですが、かなり緊張して校長室に入って来る人もいました。頭が真っ白まではいかなくても近い心境の人はいそうでした。

さて、この投稿者の良かったところは、「失敗を失敗のまま終わらせなかった」ことですよね。「もうこんな思いは嫌だ。面接があるならやめよう」と思う人もいるかもしれません。でも、そうしなかった。ここが、まず良いところです。しかし、失敗のまま終わらせない人でも、私もそうですが、多くの人は「次は、緊張しないように頑張ろう」と思って終わりませんか？

投稿者は、一歩先を行っています。自分の「行動」を変えました。このことが重要だと私は考えます。出来そうで、出来ないことです。自分の苦手な「人前での発言」や「あまり知らなかった人との会話」を積極的に実行しました。そして、投稿者は、行動することで、自分の「緊張する」という特性を変化させました。ここまで出来たことが本当に素晴らしいと感じます。

そして、最後に、投稿者は苦手だった「面接」を高校受験ではチャンスにしようと意欲を高めています。何かを乗り越えた先にある自信が感じられます。

物事を行うと、上手くいくこともあれば、上手くいかないこともあります。もしかしたら、上手くいかないことの方が多いかもしれません。その上手くいかなかったことをどうするのか。その後の考えや行動が、皆さんを成長させるカギになります。

皆さんも２学期には様々なことにチャレンジしてきたことでしょう。上手くいかなかったことが思い出される人は、チャンスです！行動して自分を変えてみましょう。

２４日（金）終業式より

◇◇一中生の活躍◇◇

【ピアノ】

・２０２１年度　ピティナ・ピアノコンペティション全国大会　８月１７日（火）

➡ 深田 真央　　Ｅ級　ベスト１７賞

【コーラス部】

・第８８回　ＮＨＫ全国学校音楽コンクール　予選Ａ　９月１９日（日）

➡ 銅賞

【陸上部】

・第７３回　武蔵野市民体育祭　陸上競技大会　１０月３日（日）

➡ 渡邉 久理乃　女子中学市内　８００ｍ　第１位（２分３４秒４１）

上村 千咲　女子中学市内　砲丸投　第１位（９ｍ４３）

森髙 榎梨　女子中学１年市内　８００ｍ　第２位（２分３４秒５０）

向田 青葉　男子中学２年市内　１００ｍ　第２位（１２秒５４）

松谷 風呼　女子中学２年市内　１００ｍ　第２位（１４秒５５）

吉嶺 咲梨　女子中学３年市内　１００ｍ　第３位（１４秒７０）

浅井 麻衣　女子中学２年市内　１００ｍ　第３位（１５秒１１）

【家庭科】

・第１８回　創造ものづくり教育フェア in TOKYO　生徒作品コンクール　１１月２０日（土）

➡ 風間 彩花　授業内制作作品部門　家庭科分野　優勝

竹森 さくら、服部 園子、富田 天音、新野 由空、水野谷 凛、高尾 栞奈　同奨励賞

【社会科】

・第５５回　中学生の税についての作文　１１月２４日（水）

➡ 平沼 日花里　武蔵野間税会会長賞

柴垣 真歩　武蔵野納税貯蓄組合総連合会優秀賞

【国語科】

・全国中学生人権作文コンテスト東京都大会　１１月２８日（日）

➡ 髙澤 真央、　小坂 祐喜　多摩東人権擁護委員協議会長賞

稲葉 明日花、平沼 日花里　人権作文奨励賞

【水泳部】

・多摩地区中学校　水泳部　研修大会　１１月２８日（日）

➡ 橋本　灯里　５０m背泳ぎ１位（31 秒 99）

橋本　実乃莉　５０m自由形２位（31 秒 30）、５０mバタフライ３位（34 秒 53）

桑名　夏妃　５０m平泳ぎ３位（45 秒 74）

村岡　拓磨　５０m背泳ぎ５位（38 秒 41）

【ソフトテニス部】

・第７３回　武蔵野市民体育祭ソフトテニス大会　１２月１２日（日）

➡ 内山　敬仁　中学男子ダブルス優勝

濵　　顕成　中学男子ダブルス優勝