武　一　中

令和４年５月３１日
武蔵野市立第一中学校
学校だよりＲ４－４号

URL:http://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

体育祭を終えて

校　長　　中嶋　建一郎

２８日（土）に第７６回体育祭を無事開催することができました。仮設校舎建設のために、会場を陸上競技場に移しての実施でした。陸上競技場での練習は、１週間前に予行練習、その前の週に学年練習を行っただけでした。場所が変わると勝手が違い、広さは気持ちよい反面、声や音が届きにくかったり、目的の場所に行くのに時間がかかったりします。入退場の簡略化や、新たな競技種目を取り入れ工夫しました。

その一つは「短縄跳び」です。身近なスポーツですが、見ていて楽しめる競技でした。縄跳びには、筋力アップや心肺機能アップの効果が期待できます。意外と運動強度が高く、短時間で多くのカロリーを燃焼でき、このコロナ過でも見直されたようです。これをきっかけに選手になった人だけでなく、皆さんが取り組めると良いと思っています。

もう一つは、ジャベリックスローです。競技として中学生のジュニアオリンピックで正式種目となっています。今回の一中の新記録もすごかったですが、ジュニアオリンピックの記録は、中学男子 81m11、中学女子 56m11 だそうです。ものを投げる力は、体力テストの「ボール投げ」で測定しています。東京都全体では、令和３年度の結果は令和元年度より低下しているようです。ものを投げることへの関心が少し高まることを期待します。

会場として利用させてもらった陸上競技場は、陸上競技だけでなくサッカーやラグビーの大会で使用されています。陸上部の皆さんは、こういう本格的な競技場で走るのに慣れていることでしょう。観客席があり、緑の芝生が広がり、専用のコースが土ではなくウレタンで出来ていて、気持ちが高揚します。皆さん、緊張もしたでしょうが、やる気も出ませんでしたか？本物にはそういう効果があります。

今回印象に残ったことの一つが「応援の声」でした。私は本部席にいて、丁度緑組の前でした。これから始まる競技のために生徒席前を歩く３年生に向けて１・２年生が大きな声で応援をします。それに応えて顔を向けたり手を振ったりする３年生の姿があり、学年を超えたまとまり、強い結びつきが感じられました。応援の力を再認識した場面でした。応援があると、なぜか力が湧いてきますよね。

もう一つ、リーダー達の活躍が素晴らしかったです。集団を動かす掛け声や行動、大きな声やキビキビした動きは、見ていて本当に立派でした。そして、それを支える皆さんも素晴らしかったです。

新たな体育祭の第一歩。その記念すべき今年度の体育祭を皆さんと共に体験できたことに嬉しさと喜びを感じました。

【 令和４年度　第７６回　体育祭「天下無双」結果 】　＊色別対抗　優勝　青（C 組）

＜第１学年＞　　優勝　青（C 組）

・学年種目　１位（C）、２位（B）、３位（A）　　・学級対抗リレー女子１位（C）、２位（A）、３位(B)

・全員リレー １位（B）、２位（C）、３位（A）　　・学級対抗リレー男子１位（C）、２位（B）、３位(A)

＜第２学年＞　　優勝　赤（A 組）

・学年種目　１位（A）、２位（C）、３位（B）　　・学級対抗リレー女子１位（A）、２位（C）、３位(B)

・全員リレー １位（C）、２位（A）、３位（B）　　・学級対抗リレー男子１位（B）、２位（C）、３位(A)

＜第３学年＞　　優勝　緑（B 組）

・学年種目　１位（B）、２位（C）、３位（A）　　・学級対抗リレー女子１位（B）、２位（C）、３位(A)

・全員リレー １位（B）、２位（C）、３位（A）　　・学級対抗リレー男子１位（C）、２位（B）、３位(A)

開会式

個人種目（短縄とび）

個人種目（ジャベリックスロー）

１学年種目

２学年種目

３学年種目

全員リレー

空手

ダンス

学級対応リレー

学級対応リレー

表彰

☆<u>ＰＴＡに受付や警備、Ｖ中会にテント設営や片づけのご協力をいただきました。</u>

<u>支えてくださった すべての皆様に感謝いたします。</u>