武　一　中

令和６年７月19日
武蔵野市立第一中学校
学校だより R6－8号

URL:http://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

時間の使い方

校　長　　中嶋　建一郎

「時間の使い方」と言われると、3 年生のように受験が迫っている状況では、時間を効率よく使うことが頭に浮かぶかもしれません。学校の宿題や夏期講習などの予定に加えて、苦手教科の克服のための時間などで予定表が埋め尽くされることもイメージされます。空き時間には英単語を覚えようとか、限られた休憩時間には気分転換に本を読もうとか、スキマ時間をどう使うか、なるべく短時間で済ませよう、などと考えることも多そうです。

一方、1・2 年生だと、そこまで効率を求める必要はないかもしれません。部活動に熱中することや１日何もしないで過ごす、ゲーム三昧というのもありでしょうか。３年生も去年はそうだったことでしょう。

さて、皆さんは「タイパ」という言葉を知っていますか。「タイムパフォーマンス」を略した日本語で、「時間対効果」と言われています。費やした時間と得られた満足度の割合を意味する言葉です。「タイパが良い」とは、短い時間で大きな満足を得られた場合で、逆に「タイパが悪い」とは、費やした時間に対して小さな満足しか得られなかった場合を意味します。時間を効率的に使うことで、より自分がやりたいことをするという行動スタイルにもつながっています。20 代を中心に「どうやって短い時間でより多くの満足を得るか」という考え方が広まっているようです。

タイパに関して話題になるのは「映画や動画コンテンツを倍速で視聴する」、「本の要約を読む」などについてです。「映画や本の本来の良さを味わっていないのではないか」という批判もあります。私は、何を目的にしているかで見方や読み方を使い分ければ良いと考えます。短時間で多くのことを知る必要がある仕事もあるでしょうし、仲間との話題を合わせるために大筋を知っておきたい場合もあるでしょう。

という話をしておきながら、私は中学生の皆さんには、まだタイパを気にせずに過ごしてほしいと考えています。たっぷりと時間を使って映画を見たり、本をじっくりと読んだりしてほしいのです。受験で忙しい３年生にもそんな時間を見つけてほしいと思っています。それは、今しか得られない感動体験があるからです。この時期だからこそ贅沢に時間を使いましょう。

「時間の使い方」は、大人も悩むものです。誰しも時間は有効に使いたいと考えます。ただ、何が有効かという考え方や実際に使ってみた結果は様々で、正解はありません。この夏休みは「時間の使い方」も考えながら過ごしてみてください。

最後に、この夏にはパリ・オリンピックがありますので、関連して 2016 年のパラリンピックのＣＭ動画を見ます。私はこの動画を見ると勇気が湧いてきます。

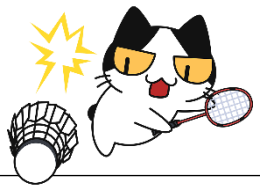
「第一中学校　大会等の成績」

【バドミントン】

令和６年６月 23 日　東京都中学校第九ブロック　武蔵野・三鷹地区バドミントン大会

バドミントン個人女子ダブルス　第三位

３年　澤邊　真希　　冨塚　花保



「学割証の発行について」

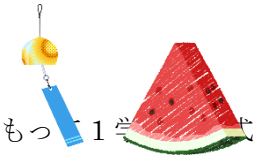
交通機関(主に鉄道会社)の運賃に対して、利用区間の片道営業距離が 101 キロ以上ある場合、運賃が２割引になる制度があります。(往復割引乗車券についても適用になります。乗車券をお求めになる際、学校より発行する「学生・生徒旅客運賃割引証(学割証)」と「生徒手帳」を交通機関窓口へお出しいただくと、上記の割引運賃にて購入することが可能となります。夏季休業中の帰省等で学割証が必要なご家庭は事務室前の「学割交付願」に記入・捺印の上、夏季休業期間は事務室まで提出してください。
※割引証発行手続きにはお時間をいただく場合がありますので、申請はお早めにお願いします。

「夏季休業中について」

本日「夏休みのしおり」を全校生徒に配布しました。夏季休業中の生活について、宿題等が記載されておりますのでご家庭でもお子様とご確認いただければと思います。

夏季休業中も職員は勤務しておりますので、何かございましたら下記連絡先までご連絡ください。

第一中学校代表　０４２２－５１－８０４１



平素より本校の教育活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。本日をもって１学[illegible]を迎えることができました。２学期以降もよろしくお願いいたします。