武　一　中

令和６年８月27日
武蔵野市立第一中学校
学校だより R6－9号

URL:http://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

「言葉の力」で金メダル

校　長　　中嶋　建一郎

今日は体操男子で金メダル３個、銅メダル１個を獲得した岡慎之助選手の記事が８月２日の朝日新聞に載っていたので紹介したいと思います。見出しには「言葉の力 岡を頂上に」とあり、小見出しには「読んで書いて見つけた自分」と続いています。

記事によると岡選手は、少年時代「『ノー』と言えなかった」そうです。小学校低学年から通い始めた「体操スクールでは、壁に寄りかかっての倒立を１時間続けたり、１時間以上走り続けたり、つらくて泣いても許されなかった。」「体操で新しい技に挑戦するのは怖い。でも、コーチに叱られる方がもっと怖」い。だから、新しい技に挑戦していたそうです。当時はコーチの強い指導に従うことが自分を高めていく唯一の方法だったことが伺えます。

中学を卒業してから入った実業団には体操スクールの時のように厳しく指導するコーチはいなかったそうです。体操スクールの怖い指導方法に慣れてしまった岡選手は、「新技に挑もうとしても、『誰かに押されないと出来ない難しさがあった。どうすればいいのか分からなかった』」と話しています。岡選手は言われたことを言われたとおりに実行することはできても、自分で「これをやろう」という考えが無かったようなのです。「監督にミスした理由を聞かれても、返す答えはきまって『きつかったからです』」。自分の言葉で考えを深め、表現する力が不足していたのでしょう。この時期、伸び悩みライバルにも差をつけられます。

転機が訪れたのは「18歳の春、右ひざに全治８か月の重傷を負」った時です。現在20歳ですから２年前です。「練習ができない時間を使って本を読み、感想文を書くことを監督やコーチから勧められ」ます。「１週間に１冊のペースで」着実に本を読みました。岡選手は「先人の知恵を吸収してい」きました。そして、「自分で選んだ本の感想文をA4用紙１枚に」まとめました。

治療が終わり「練習に復帰すると、言葉が少しずつ出てくるようにな」りました。「演技の成功、失敗の要因を説明できるように」なったのです。自分の意志で「ノー」とも言えるようになりました。

岡選手は自分の言葉を手に入れ、同時に自分の考え・意思も手に入れたのだと思います。そして、どのような技に挑戦して、どんな順番で演技するのか、自分で考え決定する力が高まりました。それが金メダルにつながったのでしょう。

言葉の力と体操競技には一見何も関係が無いように感じます。でも様々なことは人の能力を高めることにつながっていることがわかります。この２学期もいろいろなことに挑戦して、皆さんの能力を高めていってください。

（始業式の話より）

第一中学校　夏季休業中大会等の成績

【野　　球】　令和６年度市内中学校総合体育大会　　優勝
【ソフトテニス】　令和６年度市内中学校総合体育大会　　男子団体１位
【バスケットボール】令和６年度市内中学校総合体育大会　　男子６位　女子１位

【水　泳】第２４回　第９・１１ブロック水泳部競技大会
○個人種目
男子２００m個人メドレー　第４位　２分４４秒２０　（３年　蒲龍ノ介）
男子１００m自由形　第１位　１分０１秒５２　（３年　蒲龍ノ介）
男子５０mバタフライ　第４位　３３秒３２　（３年　辻田裕樹）
男子１００mバタフライ　第４位　１分２３秒１９　（３年　辻田裕樹）
男子１００m個人メドレー　第３位　１分１３秒９３　（２年　齋木優作）
男子４００m自由形　第２位　５分２８秒７８　（２年　黒沼希夢）
男子１００m自由形　第４位　１分０６秒９３　（２年　黒沼希夢）
男子２００m平泳ぎ　第６位　３分２１秒７７　（２年　今井遙琉）
男子２００m背泳ぎ　第６位　３分３０秒８０　（２年　今井遙琉）
女子１００m自由形　第２位　１分１５秒８５　（２年　深堀紗矢）
女子１００m個人メドレー　第３位　１分２７秒２９　（２年　深堀紗矢）
女子２００m自由形　第１位　２分２４秒７８　（２年　森髙ゆずゆ）
女子４００m自由形　第２位　５分０３秒５６　（２年　森髙ゆずゆ）
女子２００m自由形　第６位　４分５０秒５６　（１年　熊田彩音）
○リレー種目
男子４×５０mフリーリレー　第２位　１分５６秒１６（齋木、辻田、黒沼、蒲）
男子４×５０mメドレーリレー第４位　２分２１秒１０（蒲、黒沼、辻田、齋木）
混合４×５０mフリーリレー　第３位　２分１４秒５５（深堀、栗林、今井、森髙）
混合４×５０mメドレーリレー第３位　２分３６秒３６（森髙、今井、深堀、栗林）
○総合順位
男子総合３位　４７点
女子総合５位　２１点
男女総合４位　７７点

第２５回　多摩地区中学校水泳部競技大会
○個人種目
男子５０m自由形　第３位　２７秒６０　（３年　蒲龍ノ介）
男子１００m自由形　第２位　１分０２秒２９　（３年　蒲龍ノ介）
男子１００m個人メドレー　第５位　１分１４秒６０　（３年　蒲龍ノ介）
男子１００mバタフライ　第４位　１分１８秒８６　（３年　辻田裕樹）
男子１００m個人メドレー　第４位　１分１４秒１２　（２年　齋木優作）
男子４００m自由形　第７位　５分３４秒５０　（２年　黒沼希夢）
男子２００m個人メドレー　第８位　２分５１秒６８　（２年　黒沼希夢）
女子５０m自由形　第６位　３３秒６３　（２年　深堀紗矢）
女子１００m個人メドレー　第６位　１分２８秒２８　（２年　深堀紗矢）
女子５０m背泳ぎ　第１位　３５秒５０　（２年　森髙ゆずゆ）
女子２００m自由形　第２位　２分２６秒９９　（２年　森髙ゆずゆ）
女子４００m自由形　第２位　５分０３秒８８　（２年　森髙ゆずゆ）
○リレー種目
男子４×５０mフリーリレー　第４位　１分５５秒８８（齋木、辻田、黒沼、蒲）
男子４×１００mフリーリレー第５位　４分２６秒２７（齋木、辻田、黒沼、蒲）
男子４×５０mメドレーリレー第５位　２分１６秒７９（蒲、齋木、辻田、黒沼）
混合４×５０mフリーリレー　第２位　２分１４秒９７（深堀、栗林、大神、森髙）
混合４×５０mメドレーリレー第２位　２分２９秒３９（深堀、今井、森髙、大神）
○総合順位
男子総合６位　１２９点

【吹奏楽部】　第 64 回東京都中学生吹奏楽コンクール　　金賞