武　一　中

令和７年 10 月 20 日
武蔵野市立第一中学校
学校だより R7－10 号

URL:https://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

行事での成長を生かして

校　長　　中嶋　建一郎

始業式に、２学期は行事を通して成長してほしいという話をしました。皆さんは、行事を通してどのように成長したでしょうか。成長の実感はありますか。

例えば、１年生は、セカンドスクールの EX アドベンチャーで協力することの大切さや課題を乗り越えた時の充実感、一体感を味わった人が多かったのではないでしょうか。宿でのお菓子作りや農作業体験でも同じような感覚を積み重ねたかもしれません。4 泊 5 日を友達と過ごすというのも大変だったでしょう。わがままを抑えて、ケンカをせずに過ごす、協調性や忍耐力も身に付いたかもしれません。

２年生の職場体験では接客業の職場でお世話になった人がいます。お客さんに対する相手意識を持つことの大切さを教えていただいたようです。見えないところでの裏方の仕事があることを理解した人もいます。接客業に関わらず、職場内でのお互いへの気遣いやあいさつの大切さを学んだ人も多いでしょう。

３年生は、１・２年生の時にこれらの経験を重ねてきました。今年は自分と向き合う時間が多いと思います。進路を決めていくには、自分の向き、不向きを考えなくてはいけません。文化祭や体育祭などの見学を通して、「遠距離の通学は無理かな」とか、「部活動は譲れない」などの考えが出てきたと思います。決定していくのには様々な迷いがあるものです。それでも最後は自分で決めることが大切です。

さて、このようにして皆さんが経験をもとに育んできた力は、「非認知能力」といいます。「非認知能力」というのは、普段の勉強やテストで表すことができる「認知能力」以外の能力を広く示す言葉です。数字で表すことが難しい内面的な能力のことを言います。

具体的には「目標を決めて取り組む」、「意欲をみせる」、「新しい発想をする」、「周りの人と円滑なコミュニケーションをとる」といった力のことです。この「非認知能力」は２つに分けて捉えることもできます。１つは、「自分に関する力」です。自己肯定感、自制心、自信、主体性、粘り強さ、メタ認知（客観的判断力）などです。そしてもう１つは、「人と関わる力」です。社会性と呼ばれる力で、共感性、協調性、道徳性、思いやりなどです。

こうして考えると自分自身の成長に思いあたる部分もあるでしょうか。私は、皆さんを見ているとその成長を感じます。皆さんのこのような「非認知能力」が高まったところでの合唱コンクールです。これまでの練習の取組にも生かされたでしょうし、歌の表現にも表れていると思います。合唱コンクールまで、まだ時間はあります。皆さんの最後までやり抜く力を見せてください。当日を楽しみにしています。

20 日（月）全校朝礼より

★一中生部活動大会・地域活動等の活躍★Pert,1

ソフトテニス部

市内中学校総合体育大会　ソフトテニスの部
優　勝　男子団体

第９ブロック　夏季研修大会
男子　優　　勝　　清水　莉仁・松村　珂怜ペア
女子　ベスト８　　伊東　望乃彩・北野　結衣ペア

第９ブロック中学校新人大会
男子　優　　勝　　清水　莉仁・松村　珂怜ペア　　⇒　10/26　東京都新人大会出場
女子　ベスト８　　伊東　望乃彩・北野　結衣ペア

サッカー部

市内中学校総合体育大会　サッカーの部
第３位　武蔵野拠点校チーム

バドミントン部

２０２５年度　武蔵野・三鷹地区バドミントン新人大会

女子ダブルス　優　勝　　猪股　奈央・間明　玲香ペア

卓球部

武蔵野市民大会卓球の部

男子シングルス	優　勝	大原　義丈
	第３位	藍原　光希
男子ダブルス	優　勝	陣内　新大・植村　征人ペア
	第２位	大原　義丈・藍原　光希ペア
	第３位	早川　葵・市川　隼侍朗ペア
女子ダブルス	第３位	石瀬　神楽・長松　紗良ペア

９ブロック中学校新人卓球大会
１年生の部　ベスト４　　根間　颯大
２年生の部　都大会出場　石瀬　神楽　　長松　紗良

★一中生部活動大会・地域活動等の活躍★Pert,2

陸上部

市内中学校総合体育大会　陸上競技の部

	学年	氏　　名	種　　目	順位	記録
男子	1年 6名	中鏡　陽仁	1年100m	-	14秒83
		加藤　澄	1年100m	3	13秒80
		朴木　貫祐	1年1500m	5	5分42秒29
		久米　然	1年走幅跳		棄権
		朝倉　泰斗	1年走幅跳	2	4m46
		原口　敦斗	1年1500m	7	5分55秒10
	2年 15名	磯山　京志郎	2年100m	6	13秒89
		引田 龍之介	2年100m	-	15秒22
		瀧澤 勇人	2年200m	5	31秒02
		植木 力	2年200m	3	28秒73
		多田 翔太郎	2年走幅跳	4	4m99(4m83)
		松本 崇佑	2年走幅跳	5	4m99(4m77)
		和田 栄帰	共通400m	3	1分02秒86
		川崎　真幸	共通400m	5	1分08秒08
		菅 悠太郎	共通800m	3	2分45秒27
		清水　莉仁	共通800m	5	2分52秒86
		齋藤　勇人	2．3年1500m	2	5分04秒27
		橋場　拓人	2．3年100mH	3	18秒56
		江渡 遼太郎	2．3年100mH	1	17秒00
		太田　俊太朗	1．2年砲丸投	2	8m00
		松本　龍乃丞	1．2年砲丸投	1	8m05
	3年 7名	井本　大陽	3年100m	1	12秒21
		野村　直博	3年100m	2	12秒42
		松谷　尽	3年200m		棄権
		井本　旭飛	3年走幅跳	1	6m05
		北上　蓮	3年砲丸投	5	6m34
		福岡　快斗	3年砲丸投	1	8m14
		佐藤　　寛介	2．3年1500m	4	5分06秒26

	学年	氏　　名	種　　目	順位	記録
女子	１年７名	刘　依睿	１年１００m	－	１６秒７５
		下田　奈緒	１年１００m	８	１６秒１８
		松田　倫	１年８００m	４	２分５秒２６
		藤原　彩路	１年８００m	１	２分３９秒７５
		根岸　はな	１年走幅跳	１	3m69
		高橋　凜子	１年走幅跳	４	2m59
		佐野　あかり	共通１５００m	３	６分４０秒０３
	２年７名	髙橋　俐多	２年１００m	８	１７秒２１
		長松　紗良	２年１００m	７	１７秒０４
		石川　樺音	２年８００m	２	２分３９秒６２
		古川　怜那	２年走幅跳	３	3m68
		北野　結衣	１．２年砲丸投	２	7m19
		千保木　亜由実	２年８００m	４	３分０７秒５４
		諏訪　絢海	２．３年１００mH	７	４１秒３６
	３年４名	松田　　逢	３年１００m	１	１３秒９５
		櫻田　愛海里	３年８００m	３	２分４９秒６７
		森髙　ゆずゆ	３年８００m	２	２分４２秒６１
		武田　　柚月	３年走幅跳	３	3m66

男子リレー

１年４×１００mリレー	第５位（中鏡・朝倉・朴木・原口）	５５秒０２
２年４×１００mリレー	第４位（磯山・和田・江渡・橋場）	５１秒３５
共通４×１００mリレー	第１位（野村・井本旭・松谷・井本大）	４６秒２５

女子リレー

１年４×１００mリレー	第４位（下田・松田・藤原・根岸）	１分０１秒４８
２年４×１００mリレー	第４位（長松・諏訪・北野・石川）	１分０１秒０２

第７７回武蔵野市民スポーツ祭　秋季　陸上競技大会

男子８００M　第１位　２分４３秒６７　朴木　寛祐
女子８００M　第１位　２分３９秒８７　石川　樺音
　　第２位　２分５１秒９４　松田　倫

水泳部

第２５回　第９・１１ブロック水泳部競技大会

個人種目

男子５０m自由形	第２位	２７秒４２	（３年　齋木優作）
男子１００m自由形	第２位	１分０１秒１０	（３年　齋木優作）
男子１００m背泳ぎ	第２位	１分１２秒６６	（３年　黒沼希夢）
男子１００mバタフライ	第３位	１分１２秒７３	（３年　黒沼希夢）
男子１００m平泳ぎ	第３位	１分２５秒１３	（３年　今井遙琉）
男子２００m平泳ぎ	第１位	３分０２秒９７	（３年　今井遙琉）
男子５０m自由形	第５位	３１秒７１	（３年　大神博空）
男子２００m個人メドレー	第６位	３分１５秒２５	（３年　栗林直太朗）
男子４００m自由形	第５位	５分５８秒０４	（３年　栗林直太朗）
男子５０mバタフライ	第６位	３８秒０５	（３年　石川明）
男子１００m個人メドレー	第３位	１分２５秒５９	（１年　今井葉太）
女子５０mバタフライ	第１位	３３秒２８	（３年　森髙ゆずゆ）
女子２００m背泳ぎ	第１位	２分４２秒３９	（３年　森髙ゆずゆ）
女子２００m自由形	第１位	２分５３秒５２	（３年　深堀紗矢）
女子１００m個人メドレー	第３位	１分３１秒６７	（３年　深堀紗矢）

リレー種目

１年男子４×５０mメドレーリレー	第２位	２分４８秒０５	（船木、吉田、今井、尾下）
男子４×５０mメドレーリレー	第３位	２分１４秒０３	（黒沼、今井、栗林、齋木）
混合４×５０mメドレーリレー	第３位	２分３６秒９３	（石川、深堀、森髙、大神）
混合４×５０mフリーリレー	第１位	１分５８秒３４	大会新記録
			（黒沼、深堀、森髙、齋木）

総合順位

男子総合３位　５２点
女子総合６位　２２点
男女総合６位　８４点

第２６回　多摩地区水泳部競技大会

個人種目

男子５０m自由形	第５位	２９秒０６	（３年　齋木優作）
男子１００m自由形	第３位	１分０８秒０３	（３年　齋木優作）
男子１００m個人メドレー	第３位	１分１３秒５７	（３年　齋木優作）
男子５０m背泳ぎ	第４位	３３秒４４	（３年　黒沼希夢）
男子１００m背泳ぎ	第５位	１分１３秒７８	（３年　黒沼希夢）
男子２００m背泳ぎ	第５位	２分４６秒９８	（３年　黒沼希夢）
男子１００m平泳ぎ	第８位	１分２５秒６２	（３年　今井遙琉）
男子２００m平泳ぎ	第４位	３分０３秒８１	（３年　今井遙琉）
女子１００m自由形	第１位	１分０８秒０３	（３年　森髙ゆずゆ）
女子１００m個人メドレー	第１位	１分１６秒３８	（３年　森髙ゆずゆ）
女子４００m自由形	第１位	５分１４秒４２	（３年　森髙ゆずゆ）
女子１００m自由形	第８位	１分２５秒７７	（３年　深堀紗矢）

リレー種目

男子４×５０mメドレーリレー	第６位	２分１６秒４８	（黒沼、今井(遙)、齋木、今井(葉)）
男子４×１００mメドレーリレー	第５位	５分１０秒３９	（黒沼、今井、齋木、栗林）
混合４×５０mフリーリレー	第１位	２分０５秒０５	（黒沼、深堀、森髙、齋木）

第３１回　THE FINAL MATCH

個人種目

男子５０m自由形	第２位	２７秒５１	（３年　齋木優作）
男子１００m自由形	第４位	１分０１秒６３	（３年　齋木優作）
男子１００m背泳ぎ	第４位	１分１５秒５５	（３年　黒沼希夢）
男子１００m平泳ぎ	第４位	１分２２秒３３	（３年　今井遙琉）
男子２００m平泳ぎ	第４位	２分５８秒８７	（３年　今井遙琉）
男子１００m個人メドレー	第６位	１分１９秒６４	（１年　今井葉太）
女子５０m自由形	第４位	３３秒１０	（３年　深堀紗矢）
女子１００m自由形	第３位	１分１３秒７５	（３年　深堀紗矢）
女子１００m個人メドレー	第１位	１分１６秒３４	（３年　森髙ゆずゆ）
女子８００m自由形	第１位	１０分４４秒４６	（３年　森髙ゆずゆ）

リレー種目

男子４×５０mフリーリレー　第２位　１分５７秒９４（黒沼、大神、栗林、齋木）

混合１６人８００mリレー　第６位　９分０２秒０５

（深堀、森髙、黒沼、石川、栗林、尾下、冨永、船木、須田、
今井葉、吉田、今井遙、大神、深堀、森髙、齋木）

吹奏楽部

第６５回東京都吹奏楽コンコール（予選）　金賞
第６５回東京都吹奏楽コンコール（都大会）　銅賞

イラスト部

地域掲示　夏休み防犯ポスター作成協力

３年生　王　笑顔・河野　柚希・松尾　光織・三上　義雅・山越　健生・山崎　葵
２年生　川嶋　美結・谷口　凜
１年生　伊藤　隆一・岡田　優菜・小澤　弥生子・須田　明梨・田中　レイ・眺野　遥・松原　綾香
村田　琉唯・森田　有美・山室　つむぎ

地域へのボランティア活動

１０月１７日（金）　横河まつり

NPO ピープルズ・ホープ・シャパン（一中開かれ南部委員所属）ブースにて
子供向けの遊びのお手伝いをしてくれました。

１年生　尾下　結真・佐野　あかり・須田　陸斗・中川　りか先生

お知らせ

このたび市事務職員の茂籠志津世さんが令和 7 年 9 月 30 日をもちまして退職いたしました。これまでの温かいご支援心より感謝申し上げます。

後任として、令和 7 年 10 月 1 日付で皆川孝樹さんが新たに市事務職員として着任いたしました。引き続き、よろしくお願いいたします。