武　一　中

令和８年１月26日
武蔵野市立第一中学校
学校だより R7－17号

URL:https://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

あれを思えば

校　長　　中嶋　建一郎

私は、寒さに辛さを重ねて考えることがあります。反対に暖かさに安らぎや心穏やかな状況を思い浮かべます。豪雪の日本海側の方々からは「東京の寒さなんて大したことない！」と言われそうですけれど、先週の火曜日が大寒で、今が一年間で一番寒いと言われる時期です。

友達が忙しく重大な仕事をしている時に「大変でしょう？」と聞いたところ、「高校時代の野球部の夏合宿での練習を思い出すとそこまで大変じゃないよ」と返事が返ってきたことがあります。確かに私にも「あれを思えば、そこまで大変じゃないな」ということがあります。肉体的なこと、精神的なこと、友達関係、親子関係、それらが組み合わさったことなど、皆さんにもそう思えることはありますか。

この、「そこまで大変じゃないな」と思える範囲を広げていくことが一つの成長の目安になると思っています。例えば、皆さんが体育の授業で行っていた持久走。肉体的にも精神的にも辛いですよね。私は中学時代、走るのが苦手だったので、スタートする前の嫌な気持ちを今でも思い出せます。練習により克服することもあるでしょうが、私の場合は単に肉体的に成長することで乗り越えていました。高校生になると走ることに負担を感じることが薄れて、長く走れるようになったのです。「大変じゃない」範囲を広げることができました。

皆さんの行っている定期テストは、勉強面の辛さに耐える範囲を広げていくきっかけになるものだと思います。もちろん楽しく勉強している人もいるでしょうから、理解したり、覚えたりすることの範囲を広げていくと考えてください。勉強の量や覚え方など、「こうすればできるな」と感覚をつかんだ人もいるはずです。その勉強面の山場となるのが、３年生が今経験している高校入試です。今日も都立高校の推薦試験に行っている人がいます。３年生はこの経験を経て、「あれを思えば」の一つの目安ができます。あと少し、健闘を祈ります。

また、仲間がいると、辛い時も「自分だけじゃない」と思うことで、勇気がもらえます。そして、それを乗り越えた時に「あれを思えば」を仲間と共有でき、「そこまで大変じゃない」気持ちも一層強くなります。次に同様なことがあっても同じ辛い思いをしているので、相談しやすく、共感してくれ、心強いことでしょう。

人は誰でも辛いことは嫌です。一生辛いこと無しに過ごせたら良いでしょう。しかし、そんなことはありません。今、様々なことで辛い思いをしている人は、この話がすぐに受け止められないかもしれません。それでも、この辛い経験もいつか役立つと考えて乗り越えていってほしいと思っています。寒さがいつまでも続くことはありません。春は必ずやってきます。

１月26日全校朝礼より

いよいよ3学期が始まりました。ひきつづき、安全・安心な学校づくりに努めてまいります。本年も変わらぬご協力をお願い申し上げます。

さて、かねてより建設を進めてまいりました本校の新校舎が、この度無事に竣工し、1月より新しい環境での教育活動が始まりました。つきましては、生徒の安全確保と防犯体制の強化のため、今後のご来校される際の手順等を以下の通りお伝えします。ご不便をおかけすることもあるかと存じますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

1 入校ルートと門の施錠について
・「東門」からお入りください。出入口は東門のみとさせていただきます。
・安全管理のため、西門・南門・北門は終日施錠しております。通り抜けや入校はできませんのでご注意ください。

2 入校時の手順(インターホンと受付)
・東門に到着されましたら、設置されているインターホンにて「お名前・ご用件」をお知らせください。確認後、解錠いたします。
・校舎内に入られましたら、受付(事務室窓口等)へお声掛けください。
・入校証の着用をお願いいたします。

3 自転車での来校と駐輪場所
・東門を入ってすぐの、案内表示に沿って駐輪してください。

放課後の自由な居場所「Chill Commons(チル・コモンズ)」

3学期より木曜日の放課後、2 階多目的室・ラーニングコモンズにて生徒の皆さんが自由に過ごせる「Chill Commons」をオープンします。自習や読書、友人との会話など、思い思いに過ごせる場所です。申し込み不要で出入り自由ですので、ぜひ気軽に立ち寄ってみてください。見守り担当の方も常駐しています。

日時: 毎週木曜日 15:45～17:45(行事等で休止の場合あり)

- 場所: 2 階 多目的室＆ラーニングコモンズ
- できること:
  - 自習(宿題、テスト勉強)
  - 読書、友人との会話
  - ただのんびり過ごす
- 対象: 本校生徒(学習用端末の持ち込みも OK)
- ルール:
  - 飲食不可(水分補給は可)
  - 入退室時は見守り担当の方に声をかけてください

「開かれた学校づくり協議会」の見守り担当者の方が常駐しているので、安心して利用してください。

【一中生の活動の記録】

【男子バスケットボール ・ 武蔵野市内中学校バスケットボール大会一年生大会】
準優勝

【吹奏楽部 ・ 令和7年度 武蔵野市 子鳩・けやき表彰】

【吹奏楽部 ・ 第五十九回東京都中学生アンサンブルコンテスト】
金賞(都大会出場)

【第64回東京都中学校ロードレース大会 ・ 2年 石川樺音】
女子 2・3 年 2Km 競走　　第2位