武　一　中

令和８年 10 月 26 日
武蔵野市立第一中学校
学校だより R8－12 号

URL:https://dai1-jh.musashino-city.ed.jp/

具体的と抽象的

校　長　　中嶋　建一郎

「具体的」とは、見たり触ったりすることができる、目に見える実際の事実やもののことです。例えば、行動や机、椅子などです。「抽象的」とは、見たり触ったりすることができない考えやイメージのことです。例えば、目的や正義などです。

私は、「具体的と抽象的」の関係に似ていると感じているものがいくつかあります。「近くと遠く」、「現在と未来」、「行動と考え」、「実践と理論」などです。「具体的」に似ているのは、「近く・現在・行動・実践」などの見えることです。一方「抽象的」に似ているのは、「遠く・未来・考え・理論」などの見えにくい、または見えないことです。

「近くと遠く」は、３年生の進路の話をするときに使います。「近く」は足元、今やるべきこと。「遠く」は行き先、目標です。「遠く」を見ながら、「近く」も見る。足元に穴が開いていないか？大きな石がないか？足元をしっかり見ておかないとつまずいてしまいます。逆に「遠く」を見ないで、足元ばかりみていて、これを避けて、あれも避けてとしていると、進んでいる方向が違う場合があります。バランスが大事です。

「近くと遠く」が距離の関係だったのと同じように、「現在と未来」は時間の関係の「近くと遠く」にあたります。「現在」のことは状況が分かりやすいけれど、「未来」のことはよくわからない。先のことはぼんやりしています。今にとらわれ過ぎると、「未来」に終わらせなければならないことが終わらないことがあります。夏休みの宿題のことを思い出すと、「明日の自分が頑張ってくれるはず」と後回しにしてしまうように、「未来」を都合よく捉えてしまうことがあります。

「行動と考え」は「実践と理論」と同じような考えです。思いやりを表す「行動」は「電車で席を譲る」などが考えられます。一方、思いやりの「考え」は「人にはやさしく接することは大事」などです。「考え」だけあっても「行動」がなければ、思いやりは人に届きません。「実践と理論」は、体育のバレーボールの授業で、実際にボールを使って動いてみるのが「実践」です。教科書を見てレシーブの方法やローテーションの動き方を確認することが「理論」です。「実践」だけでも上達しそうですが、「理論」を伴うことで更なる上達が望めます。

このように、「近く・現在・行動・実践」と「遠く・未来・考え・理論」はどちらか一方ではなく、両方の力で皆さんを成長させてくれます。最初に「具体的」に考えたら、次に「抽象的」に考えてみる。その逆もしてみる。どちらか一方に偏らずに行ったり来たり、考えを巡らせることで皆さんの考えが深まるように思います。今、自分はどちらかだけに考えが染まっていないか、熱中しているときこそ、今日の話を思い出してみてほしいです。

★一中生部活動の活躍★



◇◇ソフトテニス部◇◇
　　市内中学校大会　　準優勝

◇◇バドミントン部◇◇
　　武蔵野・三鷹新人大会　　男子団体　優勝　　女子団体　第３位

◇◇卓球部◇◇
　　９ブロック新人大会シングルス　都大会出場　　寝間颯大　市川隼侍朗　中島路香

◇◇水泳部記録◇◇
　　第３２回　THE FINAL MATCH　10/3.4
　　個人種目
　　男子１００m個人メドレー　第１位　１分１３秒２６　（２年　今井葉太）
　　男子２００m平泳ぎ　第１位　２分５９秒０５　（２年　今井葉太）
　　男子１００m自由形　第５位　１分０８秒０８　（２年　尾下結真）
　　男子２００m自由形　第６位　２分３２秒７５　（２年　尾下結真）
　　男子２００m背泳ぎ　第４位　３分０５秒９８　（２年　船木晴登）
　　男子５０mバタフライ　第６位　３４秒２９　（１年　西山結都）
　　女子１００m個人メドレー　第４位　１分３０秒４４　（１年　西山　蘭）
　　女子２００m背泳ぎ　第３位　３分１７秒３２　（１年　西山　蘭）
　　女子２００m自由形　第３位　２分５３秒４８　（１年　小林百合香）
　　リレー種目
　　男子４×５０mフリーリレー　第２位　２分０４秒７０
　　（尾下結真、船木晴登、冨永清太、今井葉太）
　　男子４×５０mメドレーリレー　第５位　２分２２秒１２
　　（船木晴登・今井葉太・西山結都・尾下結真）

◇◇陸上部◇◇
　　第７８回武蔵野市民スポーツ祭　秋季陸上競技大会
　　男子中学１年１００m　第１位　関口晴斗　１２秒３３
　　男子中学１年１００m　第３位　柴野光　１２秒９２
　　男子中学共通４００m　第１位　北澤幸汰　１分０８秒２７
　　男子中学共通８００m　第３位　朴木貫祐　２分３４秒１４
　　男子中学共通３０００m　第１位　志賀譲　１２分０６秒１３
　　女子中学２年１００m　第３位　酒井晴加　１４秒３８
　　女子中学共通８００m　第１位　森口木　２分４６秒７５
　　女子中学共通８００m　第２位　佐野あかり　２分５７秒４７

◇◇イラスト部◇◇
　　吉祥寺西コミュニティセンターシンボルマークデザインコンテスト

　　最優秀賞　岡田優菜
　　入　賞　眺野遥　比留間知菜　伊藤隆一　小澤弥生子　須田明梨　田中レイ
　　山室つむぎ　森田有美　藤田朝陽　板垣真　澤田修　中山瑠璃　松下世奈

★一中生ボランティア活動については、次回お知らせします！★